

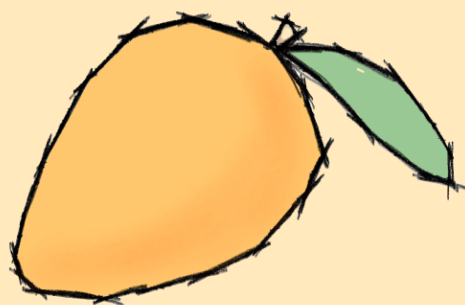
MANGO KENSINGTON PRIDE

DALL'AZIENDA AGRICOLA SPINA (FIUMEFREDDO - CT)

"Kensington Pride" è una varietà di **mango** selezionata in Australia, dove è ancora la più diffusa perché molto adatta ai climi secchi.

I frutti sono solitamente di dimensione medio-grande e hanno una forma caratteristica, ovale, con l'inconfondibile "becco".

La polpa è gialla e saporita, **succosa** e poco fibrosa. Il sapore è dolce, appena speziato.



MATURAZIONE E CONSERVAZIONE

La maturazione avviene dopo la raccolta: è maturo quando diventa morbido al tatto.

Si conserva fino a 2 settimane in ambiente fresco e se sbucciato tagliato a pezzi può anche essere congelato.

COME SI MANGIA?

Il mango si mangia tagliato in piccoli pezzi.

Fai così:

1. Taglia il frutto a metà
2. Rimuovi il nocciolo
3. Pratica dei tagli incrociati nella polpa
4. Separa delicatamente la polpa dalla buccia

In alternativa, per la sua polpa eccezionalmente sugosa, il Kensington è ideale per i **frullati!**

Buon appetito :)

casacos.etna@gmail.com

